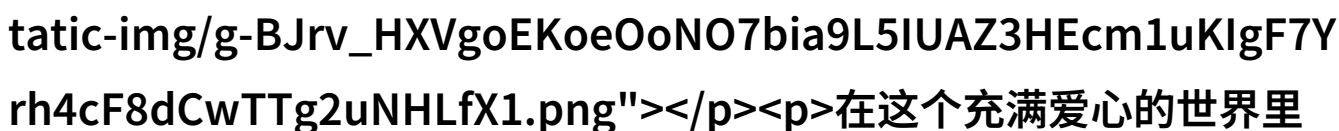


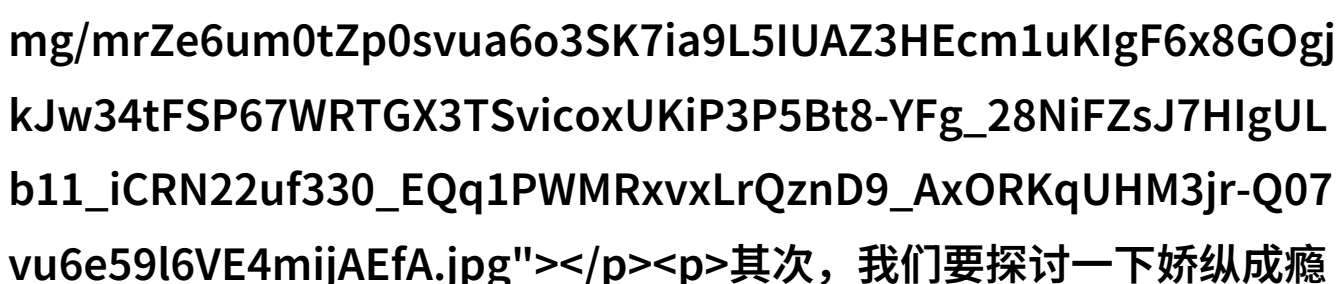
娇纵成癮 - 溺爱的代价揭秘娇纵成癮背后

溺爱的代价：揭秘娇纵成癮背后的心理机制



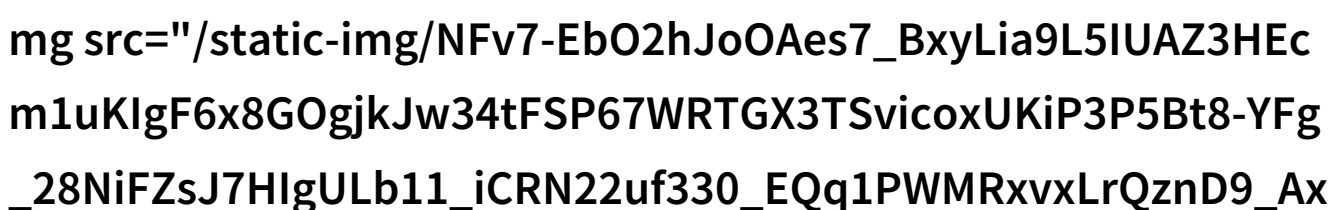
在这个充满爱心的世界里，有一种现象被称为“娇纵成癮”。这种行为通常表现为父母过度保护孩子，不让他们承担任何责任，总是替孩子解决问题，甚至不容许孩子犯错。这样的做法虽然出自于对子女的深厚感情，但也可能导致一系列不可预见的后果。

首先，我们来看一个真实案例。在某个城市，一位母亲为了给她的儿子提供最完美的生活环境，几乎放弃了工作，全天候陪伴儿子。母亲认为，这样可以减少儿子的压力，让他专注于学习。但随着时间的推移，这个小男孩变得越来越依赖母亲，没有能力独立解决日常的小事，更别提面对挑战了。



其次，我们要探讨一下娇纵成癮背后的心理机制。当一个人经历过长期的人格塑造，他们可能会形成一种依赖性强、缺乏自我控制力的特质。这意味着当这些人遇到困难时，他们往往会寻求外界帮助，而不是自己去努力解决问题。

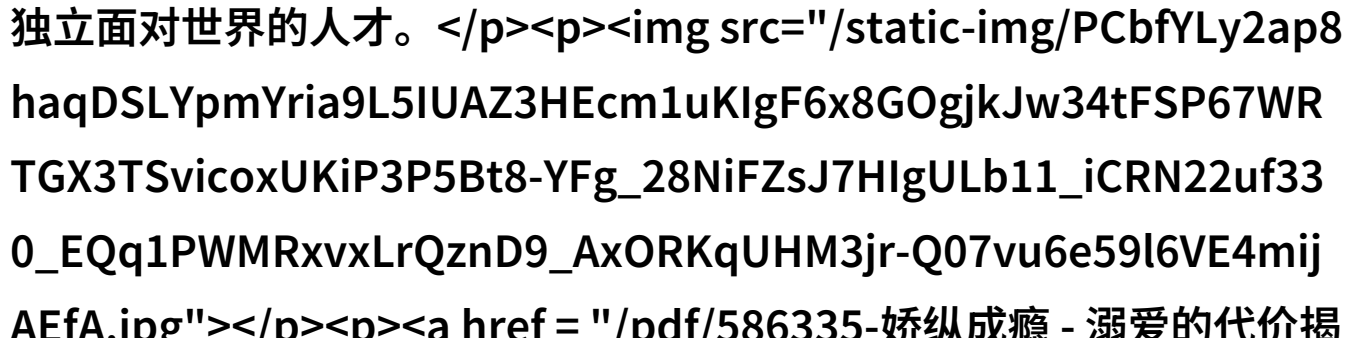
此外，还有研究表明，当父母过度干涉和控制孩子的时候，实际上是在剥夺他们获得经验和技能所必需的一部分。这就像是在培养一只鸟笼里的鸟类，它们从未真正飞翔，因为它们从未学会如何抵抗风暴。



当然，并非所有情况都是如此严重，有些家庭通过适度地调整自己的行为，可以避免这种状况发生。比如设定合理界限，让孩子体验失败和成功；鼓励他

们参与社交活动，让他们学会与他人互动；以及教导孩子如何管理自己的情绪和时间等。

最后，我们需要认识到，娇纵成瘾并不是一个简单的问题，它反映了我们社会对成功定义的一种偏差——即成功必须是一帆风顺无波折的事情。而事实上，每个人都应该准备好迎接挑战，从中学习和成长。只有这样，我们才能培养出更加坚韧、自信且能够独立面对世界的人才。



[下载本文pdf文件](/pdf/586335-娇纵成瘾 - 溺爱的代价揭秘娇纵成瘾背后的心理机制.pdf)